

УТВЕРЖДАЮ  
 и.о.заведующий  
 МБДОУ «Омарский детский сад»  
 Соболева Л.И.



Меню на 30.04.26г

9 день	Наименование	Выход
Завтрак	Каша вязкая ячневая с маслом	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из моркови	55
	Суп картофельный с рыбными	200
	Ленивые голубцы	200
	Компот из с/ф	200
	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	50/20
	Уплот.	Кефир нежирный
	Булочки сдобные	80
	Яйцо отварное	1 шт
	Чай сладкий с молоком	200
	Фрукты свежие	100